

山药和麦冬的配伍机制及其临床运用

周滢,苏咏梅,曾志华,黄欣,周萍\*  
(重庆医科大学,重庆 400016)

[摘要] 目的:探索山药和麦冬配伍机制及临床意义,了解配伍在临床应用中的重要性。方法:山药和麦冬均为临床常用中药,基于药对配伍的原则、药对配伍组合特点及现代研究认识等,笔者通过研究历代及近现代文献,对山药和麦冬配伍组成的现代科学内涵及其临床运用进行了分析与探讨。结果:山药和麦冬配伍主要运用于润肺滋阴、补肺美肤、延年益寿 3 个方面。结论:山药和麦冬的配伍机制灵活,临床运用广泛,为临床用药提供一些新的思路。

[关键词] 山药;麦冬;配伍;分析

[中图分类号] R287 [文献标识码] A [文章编号] 1005-9903(2012)11-0246-03

To Analyse Compatible Mechanism and Clinical Application between  
*Dioscorea opposita* and *Ophiopogon japonicus*

ZHOU Ying, SU Yong-mei, ZENG Zhi-hua, HUANG Xin, ZHOU Ping\*  
(Chongqing Medical University, Chongqing 400016, China)

[Abstract] Objective: This article is to analyse the compatible mechanism and the clinical application on *Dioscorea opposita* and *Ophiopogon japonicus* and provide some suggestions to highlight the importance of compatibility of medicines in clinical application. Method: Based on the compatible mechanism, combination characters and the modern research, an analysis of the compatible mechanism and the clinical application of *D. opposita* and *O. japonicus* was performed. Result: The compatibility of *D. opposita* and *O. japonicus* was mainly applied in three clinical aspects such as nourishing Yin, moistening dryness and nourishing the lung. Conclusion: The compatible mechanism is flexible and has a very wide clinical application, which may provide some new thought in clinical application.

[Key words] *Dioscorea opposita*. ; *Ophiopogon japonicus*; compatibility; analyzing

山药和麦冬均是临床常用中药,在历代文献及现代临床中配合使用较为广泛,但一直未见对其配伍机制及临床运用的深入报道。为了使临床能合理配用山药和麦冬,本文从中医理论角度出发对其进行探讨,同时也希望能对临床及现代科学研究提供参考。

山药和麦冬是润肺滋阴的常用组合,均始载于《神农本草经》并列为上品,山药味甘,性平微涩;归

---

[收稿日期] 20111129(005)  
[基金项目] 重庆市卫生局中医药科技计划项目(2011-2-148)  
[第一作者] 周滢,副教授,从事中药炮制与方剂研究, Tel: 15723056096, E-mail: meiren129129@163.com  
[通讯作者] \*周萍,副教授,从事中药方剂研究, Tel: 13512333532, E-mail: zhouping023@163.com

脾、肺、肾经,无毒,具有益气养阴、补脾肺肾、固精止带的功效<sup>[1]</sup>,正如《医学衷中参西录》(以下简称《参西录》)谓之:“液浓益肾,能滋润血脉,固摄气化,宁嗽定喘,强志育神,性平可以常服多服”<sup>[2]</sup>。麦冬甘、微苦,微寒,归胃、肺、心经,具有养阴润肺、益胃生津、清心除烦的功效<sup>[1]</sup>,《本草正义》谓之:“富有脂液,清润甘凉,得土之正味,故为养胃生津之专品”<sup>[3]</sup>;二药味均甘,同入肺经,一温一微寒,配伍使用具有养阴生津、润肺止咳、延年益寿、美容的功效,常用于阴虚咳嗽、消渴等,具体表现为以下 3 个方面。

1 滋阴润燥

久咳伤阴或者热病后期,肺之气阴不足,肺阴亏虚,虚热内灼,而致肺失润降,如《证治汇补·咳

嗽》<sup>[4]</sup>云“外因六淫,内因七情,肺金受伤,咳嗽之病从兹作矣。”故治法当以滋阴润肺为主。山药滋阴润肺之效,《医学衷中参西录》曾记载张锡纯重用山药治愈一温病痰喘,并称其“乃滋补药中诚为无上之补品。”麦冬善滋阴润肺退虚热,《药品化义》谓之:“柔润滋液,以疗肺热叶焦”<sup>[3]</sup>,《本草便读》谓之<sup>[5]</sup>:“甘苦而寒,专入肺、胃,以其柔润多汁,故最能养阴退热。”故二药配伍,相须为用,共奏滋阴降火、润肺之效,可用于治疗肺肾阴虚咳嗽等,其正符合陆九芝治疗咳嗽的原则,即“最忌但用甘寒滞泥之药治之,其病纵治愈,亦恒稽留余热,永锢闭于脏腑之中,不能消散,致热久耗阴,浸成虚劳,不能救药者多矣”<sup>[2]</sup>。临床实践中,山药与麦冬的配伍首见于《伤寒论》薯蓣丸,《证治汇补·咳嗽》<sup>[4]</sup>也有山药与麦冬配伍治疗咳嗽的运用,且云:“肾虚水枯,肺金不敢下降而胀者,其症干咳烦冤,宜六味丸加麦冬、五味。”

山药与麦冬配伍润肺养阴还可治疗消渴。肺为高清之脏,外主一身之皮毛,内为五脏之华盖,喜润恶燥。凡各种内外因素所致火热之邪,均可上灼于肺,使肺失治节,而使上焦失雾露之溉,机体失于津液濡养而致消渴,故治疗当以清润肺阴为主,兼顾脾肾,正如《医学心悟·三消篇》所言“治上消者宜润其肺、兼清其胃”<sup>[6]</sup>。山药具有补脾肺肾之效,张仲景善用其治疗虚劳、消渴及小便不利证,如《金匮要略》中肾气丸、瓜蒌瞿麦丸。张锡纯谓之“白色入肺,能润肺生水,即以止渴也”。天津已故著名老中医陆观虎称:“患糖尿病的,常吃山药,尿中糖量自减,屡试屡验。”麦冬既能清热,又能滋阴生律,治内热消渴,以中、上二消尤宜,《名医别录》谓之可治疗“……虚劳客热,口干烦渴……”等症<sup>[3]</sup>,《本草正义》言:“麦冬寒润,补阴解渴,皆为必要之药”<sup>[3]</sup>。故山药与麦冬均具滋阴润肺之性,配伍用于治疗热病烦渴能协同增效,相辅相成;同时二者又能相反相成,山药性平偏温可制约麦冬的寒性伤阳,而麦冬性苦偏寒可使山药过于滋腻温补之力减弱,从而共同达到增效减毒的目的。

## 2 补肺美肤

《素问·六节藏象论》曰“肺者……其华在面,其充在皮毛”,《灵枢·决气》曰:“上焦开发,宣五谷味,熏肤,充身,泽毛,若雾露之溉,是谓气。”又云“谷气入满……皮肤润泽,是为液。”因此肺就像皮肤在肌体内的一个加湿器,其功能好坏即气、液的运行正常与否,与皮肤好坏有直接关系。山药色白入肺,滋补

肺之气阴,《本草求真》谓之“润皮毛,长肌肉”<sup>[7]</sup>,金元四大家之一的李杲亦云:“皮肤干燥,以此物(山药)润之”。麦冬滋补肺阴,《名医别录》谓之“定肺气,安五脏,令人肥健,美颜色”<sup>[3]</sup>,《本草新编》谓之“美颜色,悦肌肤”<sup>[8]</sup>。因此,山药与麦冬滋阴相须为用,相得益彰,又山药还可补脾肾以养先后天,麦冬还可清心以养君主,四脏并调,补泻同施,共奏滋补肺阴以养皮毛之效,从而间接养颜,实为治本之法,与其他各类化妆品把皮肤遮盖起来的治表之法存在本质的区别。

## 3 延年益寿

肺主气,司呼吸,《灵枢·邪客》云“宗气积于胸中……而行呼吸焉。”《灵枢·痙疽》曰:“阴阳已张,因息乃行,行有经纪,周有道理,与天合同,不得休止。”所以肺功能的强壮与人生命的强弱直接相关。山药在《神农本草经》中记载有“补虚羸,除寒热邪气,长肌肉,久服耳目聪明,轻身不饥,延年”<sup>[9]</sup>的功效,现代动物实验和药理研究证实,山药具有延缓衰老、调节免疫功能、抗氧化等作用<sup>[10-11]</sup>。麦冬在《名医别录》记载,言“强阴益精,消谷调中保神”,并被称“断谷为要药”<sup>[3]</sup>,《珍珠囊》谓之“清心,解烦渴而除肺繁热”<sup>[12]</sup>,《吴普本草》称之为“不死药”<sup>[13]</sup>,现代研究亦证明<sup>[14-15]</sup>,麦冬能延长实验动物寿命,显著延长实验动物的生存期,促进抗体的生成并延长其免疫功能。故二药合用,共同对肺的补益发挥调补作用,且山药滋养先后天使麦冬生津源源不竭,麦冬通过清心除烦使山药温补郁而不化热,实现及时补充后天之本的供养,从而提高人体正气,从而如《黄帝内经》中所言“如是则避邪不至,常生久视。”

## 4 讨论

通过本文的探讨,可以看出山药与麦冬配伍可增强滋阴润燥、补肺美肤、延年益寿3个方面作用,治疗消渴的效果,这一结论将有助于进一步正确理解山药与麦冬合用的临床运用及机制,为临床遣方用药提供一些新的思路,并旨在抛砖引玉,突出配伍在临床应用中的重要性<sup>[16-17]</sup>,以便为今后系统开展药物配伍奠定基础;同时有利于指导正确遣药组方,减少临床运用方药的随意性,提高临床动手能力,保证临床疗效。

## [参考文献]

- [1] 中国药典.一部[S].2010;196,301.
- [2] 张锡纯.医学衷中参西录.下册[M].柳西河等,重订.北京:人民卫生出版社,2009;58,1043.

# 一贯煎加减对慢性萎缩性胃炎 IL-12 和 TNF- $\alpha$ 的影响

邱志洁<sup>1\*</sup>, 伊春锦<sup>1</sup>, 李新民<sup>1</sup>, 叶颖<sup>1</sup>, 王玲玉<sup>2</sup>  
(1. 福建省立医院, 福州 350001; 2. 福建中医药大学, 福州 350001)

**[摘要]** **目的:**了解一贯煎加减辅助治疗慢性萎缩性胃炎的效果, 及治疗后患者血清中白细胞介素-12(IL-12)和肿瘤坏死因子- $\alpha$ (TNF- $\alpha$ )的变化。**方法:**选择在我院确诊的慢性萎缩性胃炎患者, 共 86 例, 依患者入院顺序分为观察组(43)与对照组(43 例)。观察组在常规治疗上加用一贯煎加减进行治疗, 对照组应用常规性的治疗。观察二组治疗后的临床效果及对血清中 IL-12 和 TNF- $\alpha$  的影响。**结果:**观察组患者的总有效率(95.35%)明显高于对照组(81.40%), 治疗后观察组血清中 IL-12 和 TNF- $\alpha$  的表达[(121.11 $\pm$ 6.24), (36.72 $\pm$ 10.76) ng $\cdot$ L<sup>-1</sup>]明显低于对照组[(31.21 $\pm$ 7.73), (54.75 $\pm$ 9.87) ng $\cdot$ L<sup>-1</sup>]。**结论:**一贯煎加减治疗慢性萎缩性胃炎的疗效明显, 且能有效下调血清中 IL-12 和 TNF- $\alpha$  的表达, 从机体微环境中进行调节, 临床治疗中可以应用。

**[关键词]** 中药; 一贯煎; 慢性萎缩性胃炎; 白细胞介素-12; 肿瘤坏死因子- $\alpha$   
**[中图分类号]** R287 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1005-9903(2012)11-0248-03

## Changes of IL-12 and TNF- $\alpha$ Detection by Yiguanjian Plusminus Chinese Medicine in Patients with Chronic Atrophic Gastritis

QIU Zhi-jie<sup>1\*</sup>, YIN Chun-jin<sup>1</sup>, LI Xin-min<sup>1</sup>, YE Ying<sup>1</sup>, WANG Ling-yu<sup>2</sup>  
(1. Hospital of Fujian Province, Fuzhou 350001, China;  
2. Fujian University of Traditional Chinese Medicine, Fuzhou 350001, China)

**[Abstract]** **Objective:** To observe the curative effect, interleukin-12 (IL-12) and tumor necrosis factor- $\alpha$  (TNF- $\alpha$ ) change by Yiguanjian plusminus in patients chronic atrophic gastritis, for accumulating the clinical

**[收稿日期]** 20120113(002)  
**[第一作者]** 邱志洁, 本科, 副主任医师, 从事消化泌尿系统疾病研究, 0591-87557768, E-mail: 876764589@qq.com

[ 3 ] 张山雷. 本草正义[M]. 程东旗, 点校. 福州: 福建科学技术出版社, 2006:117.

[ 4 ] 李用粹. 证治汇补[M]. 竹剑平等, 整理. 北京: 人民卫生出版社, 2006:231, 234.

[ 5 ] 张秉成. 本草便读[M]. 北京: 学苑出版社, 2010:48.

[ 6 ] 程国彭. 医学心悟[M]. 闫志安, 徐文兵, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 1996.

[ 7 ] 黄宫绣. 本草求真[M]. 王淑民, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 1997:26.

[ 8 ] 陈士铎. 本草新编[M]. 柳长华, 徐春波, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 1996:72.

[ 9 ] 顾观光. 神农本草经[M]. 兰州: 兰州大学出版社, 2004:23.

[ 10 ] 相湘. 山药的抗衰老作用研究[J]. 医药论坛杂志, 2007, 28(24):109.

[ 11 ] 苗明三. 怀山药多糖对小鼠免疫功能的增强作用[J]. 中药药理与临床, 1997, 13(3):25.

[ 12 ] 李东垣. 珍珠囊补遗药性赋白话解[M]. 胡锡琴. 西安: 三秦出版社, 2000:11.

[ 13 ] 吴普. 吴普本草[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1987:17.

[ 14 ] 张易水, 刘祥, 李华. 麦冬对衰老模型大鼠抗衰老作用的研究[J]. 深圳中西医结合杂志, 1999, 9(6):26.

[ 15 ] 陶站华, 白书阁, 白晶. 麦冬对 D-半乳糖衰老模型大鼠的抗衰老作用研究[J]. 黑龙江医药科学, 1999, 22(4):68.

[ 16 ] 袁晓红. 君臣配伍探究[J]. 中国实验方剂学杂志, 2010, 16(13):233.

[ 17 ] 杜琴, 胡兵, 沈克平. 抗癌中药配伍研究[J]. 中国实验方剂学杂志, 2010, 16(13):233.